

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SAUNY I BALI

Strefa Kaszuby Tysiąc

1. Informacje ogólne

1. Sauna i balia są dodatkowymi udogodnieniami dostępnymi na terenie Strefy Kaszuby Tysiąc.
2. Korzystanie z sauny i balii jest **odpłatne** i wymaga wcześniejszej rezerwacji konkretnego terminu.
3. Regulamin określa zasady bezpiecznego i odpowiedzialnego korzystania z tych udogodnień.
4. Korzystanie z sauny i balii oznacza akceptację niniejszego Regulaminu.

2. Rezerwacja i opłaty

1. Sauna i balia nie są wliczone w cenę pobytu.
2. Rezerwacja odbywa się:
 - o poprzez system rezerwacyjny (jeśli dostępne),
 - o lub po wcześniejszym uzgodnieniu z obsługą Strefy (kontakt telefoniczny/mailowy lub przez Recepcję)
3. Opłata za jedną standardową sesję obejmuje:
 - o przygotowanie sauny lub balii,
 - o koszt drewna wystarczający na jedną sesję.
4. Aktualny cennik dostępny jest na stronie internetowej Strefy.

3. Zasady korzystania z sauny

1. Z sauny mogą korzystać wyłącznie osoby pełnoletnie lub nieletnie pod opieką dorosłych. Przed wejściem do sauny należy:
 - o zdjąć obuwie,
 - o zadbać o higienę osobistą.
2. W saunie obowiązuje zakaz:
 - o spożywania alkoholu,
 - o palenia tytoniu i e-papierosów,
 - o wnoszenia przedmiotów szklanych.
3. Czas jednej sesji saunowej jest ograniczony do zarezerwowanego przedziału czasowego.
4. Po zakończeniu sesji Gość zobowiązany jest do pozostawienia sauny w należytym porządku.

4. Zasady korzystania z balii

1. Balia przeznaczona jest do spokojnego wypoczynku i relaksu.
2. Zabrania się:
 - o skakania do balii,
 - o wnoszenia napojów w szklanych naczyniach,
 - o korzystania z balii pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.
3. Z balii należy korzystać zgodnie z zaleceniami dotyczącymi czasu przebywania w ciepłej wodzie.
4. Po zakończeniu sesji Gość zobowiązany jest do opuszczenia balii o wyznaczonej godzinie.

5. Bezpieczeństwo i przeciwwskazania

1. Z sauny i balii nie powinny korzystać osoby:
 - o z chorobami układu krążenia,
 - o z nadciśnieniem,
 - o kobiety w ciąży,
 - o osoby z innymi przeciwwskazaniami zdrowotnymi.
2. Każdy Gość korzysta z sauny i balii **na własną odpowiedzialność**.
3. Strefa nie zapewnia opieki ratownika ani personelu medycznego.
4. W przypadku złego samopoczucia należy natychmiast przerwać korzystanie z urządzeń.

6. Odpowiedzialność

1. Gość ponosi odpowiedzialność materialną za szkody powstałe w wyniku niewłaściwego korzystania z sauny lub balii.
2. Strefa zastrzega sobie prawo do odmowy udostępnienia sauny lub balii osobom, które:
 - o naruszają Regulamin,
 - o zachowują się w sposób zagrażający bezpieczeństwu.

7. Postanowienia końcowe

1. Strefa zastrzega możliwość czasowego wyłączenia sauny lub balii z użytkowania ze względów technicznych, pogodowych lub bezpieczeństwa.
2. Regulamin obowiązuje od dnia **01.02.2026**.
3. W sprawach nieuregulowanych zastosowanie mają postanowienia Regulaminu pobytu.